

Chloé PERSOD
Docteur en psychologie clinique
451, rue du Général De Gaulle
38330 MONTBONNOT SAINT MARTIN
☎ 04.76.61.99.89.



Voyage au cœur de son Identité Sexuée
Quelle Femme/Quel Homme suis-je ? Quelle Femme/Quel Homme devenir ?
Un Résidentiel thérapeutique

Depuis toujours je réfléchis à la question de l'identité sexuée, des femmes sans doute plus particulièrement peut-être parce que je suis une femme et que nous apprivoisons mieux ce que nous connaissons.

Attendue petit garçon, élevée dans un univers exclusivement féminin, immergée dans un monde professionnel de femmes liées aux soins – Aides-Soignantes/ Infirmières/Psychologues/Enseignantes –, j'en ai fait une thèse. Celle-ci a débouché en 2014 sur un concept que je nomme le : – « **Féminin-Psychique** ».

C'est ce Féminin-Psychique que je vous propose d'explorer en chacun de vous, que vous soyez Femmes ou Hommes :

- Parce que vous ne supportez plus la Femme ou l'Homme que vous êtes, mentalement, physiquement,
 - Parce que vous ne vous retrouvez plus dans des fonctionnements archaïques qui ne sont pas les vôtres ou dans lesquels vous ne trouvez plus votre compte,
 - Parce que vous en avez assez de reproduire toujours les mêmes schémas,
 - Parce que vous êtes fatiguées, fatigués de vous-même, de votre rejet corporel,
 - Parce que vous vous épuisez seules et seuls dans cette quête,
 - Parce que vous êtes perdues, perdus dans les images et représentations des Femmes ou des Hommes
- Je vous propose un voyage au centre de votre identité sexuée.

Femmes ou Hommes à visages multiples et singuliers, je vous invite trois jours durant en résidentiel, à la quête de votre Yin et Yang.

Trois jours pour vous recontacter à la petite fille oubliée, au petit garçon oublié, punie/puni, malmenée/malmené, voire maltraitée/maltraité, abandonnée/abandonné, exposée/exposé ;
À l'adolescente/adolescent brimée/brimé, enfermée/enfermé, révoltée/révolté, soumise/soumis ;
À l'adulte aujourd'hui dans votre vie de Femmes ou d'Hommes au travail, à la maison, dans la société, dans la quête votre couple.

Prendre conscience des modèles parentaux, familiaux, éducatifs et de votre environnement social proche qui vous ont été transmis :

- Vous avez vraiment envie de changer vos modèles habituels, quels qu'ils soient
- Vous êtes lasse et las de chercher comment sortir de ces polarités féminines et masculines,
- Vous voulez déstructurer les schémas antérieurs,

MAIS pour en retrouver de nouveaux qui vous correspondent mieux ! **Vous retrouvez Vous-même.**

Je vous propose trois jours de réflexion, de ressentis profonds pour :

- Décharger toutes les images intérieures négatives féminine ou masculine stratifiées,
- Engranger d'autres tangibles, enfin choisies en lieu et place des anciennes.
- Aller vers demain ragaillardie, ragaillardie, reconnectée, reconnecté à ce que VOUS, vous souhaitez cette fois pour Vous-même, telle ou tel que vous avez envie d'être dans les différents espaces de votre vie.

* * * * **Vous acceptez moralement et physiquement.**

Trois Deux Un Partez vers votre nouvelle destinée de Femmes et d'Hommes.

Coût financier de ce séminaire résidentiel : 350,00 €

Frais d'hébergement 150 € pour 3 nuits (Gîte douillet) et 6 repas végétariens préparés avec soin par Sue.

Les modalités pratiques et le programme vous seront communiqués lors de votre inscription.

